

### خدمات الطلاب

لا تزال خدمات الطلاب هنا لمساعدتك أنت وطفلك أثناء التعلم الإلكتروني. إذا كنت ستستفيد أنت أو طفلك من التواصل مع أحد أعضاء خدمات الطلاب ، فيرجى إخبارنا بذلك.

### حجز موعد

ربما أنت غير متأكد مما تحتاجه ، ولكن قد تتمكن من مساعدتك في التفكير في الأمر أو التحدث عنه.

السيدة ستايسي هي مديرة مكتب خدمات الطلاب وهي قادرة على تقديم الدعم الإرشادي والتوجيه ومناقشة استراتيجيات الصحة وإدارة الوقت بالإضافة إلى مناقشة المخاوف المتعلقة بالتحصيل الأكاديمي. يمكنك حجز لقاء مع السيدة ستايسي باستخدام Calendly. <https://calendly.com/smarianchuk>

ضمن مكتب خدمات الطلاب تقدم السيدة أماني الدعم للطلاب بمادة اللغة العربية وهي قادرة على العمل مع الطلاب الذين يواجهون صعوبات في تجربة التعلم عن بعد المعتمدة حالياً. يمكن للسيدة أماني أيضاً توفير الترجمة إلى الأهل الكرام ، حسب الحاجة. يمكنك حجز لقاء مع السيدة أماني باستخدام Calendly [https://calendly.com/a\\_chanaa](https://calendly.com/a_chanaa)

### كيف ندعم الأطفال خلال فترة التباعد الاجتماعي

نحن ننجح عندما نتمكن من بناء علاقات مع الآخرين. عندما يحضر الطلاب إلى المدرسة لتلبية احتياجاتهم التعليمية ، فإنهم يستفيدون أيضاً بشكل كبير من التفاعلات الاجتماعية التي تعد مكوناً طبيعياً لليوم الدراسي. قد يكون مصطلح التباعد الاجتماعي مضملاً بعض الشيء ، خاصة وأننا نعيش في مجتمع به العديد من السبل للتواصل الاجتماعي عبر الإنترنت. على الرغم من أن التواصل الشخصي بدلاً من التواصل عبر المنصات يعتبر مثالي عادةً ، إلا أننا لسنا في ظروف نموذجية. نجد أنفسنا الآن في مرحلة يمثل التباعد الجسدي ضرورة للسلامة العامة ، ولكن لا يزال بإمكاننا الحفاظ على الروابط الاجتماعية بطرق مختلفة.

قدم الطمأنينة : يحتاج الأطفال إلى معرفة أنهم آمنون وأن اتباع الإرشادات التي وضعها المسؤولون الحكوميون تخدم مصلحتهم.

تحقق من المشاعر: إذا كان طفلك يشعر بالإحباط ، فدعه يعلم أنك تفهم أن اختبار هذا الشعور هو أمر صعب عليه.

تسهيل التحقق من الالتزام بالتباعد الاجتماعي: نحن نمارس التباعد الاجتماعي لفترة من الوقت الآن. إذا لاحظت أن طفلك قد يقضي وقتاً أكثر من المعتاد في غرفة نومه أو يكون أقل تفاعلاً من المعتاد ، تواصل معه لمعرفة كيف تسير الأمور.

تحقق مما يشعرون به : "كيف كان شكل التباعد الاجتماعي بالنسبة لك؟" أو "ماذا تشعر اتجاه التباعد الاجتماعي؟" أو "كيف تنظر إلى عدم لقائك بأصدقائك كل يوم؟" إذا شعرت انهم يفقدون أصدقائهم ، فاقترح: "هل فكرت في إجراء مكالمة فيديو مع أصدقائك؟"

إذا كانوا أصغر سناً ، فربما منحهم بعض الأفكار الإبداعية حول ما يمكن أن يلعبوه مع صديق عبر الإنترنت: "ماذا لو كنت تلعب لعبة في مكالمة فيديو مع صديق ، مثل Pictionary أو غيرها. يمكن أيضاً أن تكون ميزة السبورة البيضاء ممتعة جداً للأطفال.

عبر الإنترنت هو لقاء "وجهاً لوجه" و هو الذي سنعتده في هذا الوقت ، لذا نحتاج إلى إيجاد طرق لتسهيل التفاعلات التي تتجاوز الرسائل النصية أو عبر Instagram أو Snapchat لإيجاد شعور بالحياة الطبيعية.

\*كما هو الحال دائماً ، سيكون من المهم الاستمرار في مراقبة وقت الشاشة والتأكد من مشاركتهم الأمنة عبر الإنترنت .