السياسات

التاريخ: 21 يوليو 2020 | **إلى:** السادة مديري المدارس الخاصة المحترمين

الموضوع	**سياسة تحديد وزن الحقيبة المدرسية**

تحية طيبة وبعد،

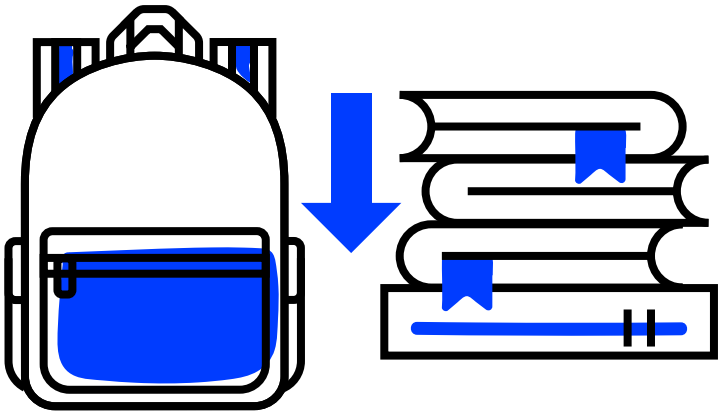
حرصاً منا على سلامة أبنائنا الطلبة، فإننا نود أن نعمل معاً على تجنب الآثار السلبية المحتملة لما يمكن أن يسببه حمل الحقيبة المدرسية الثقيلة على الطلبة.

ولتفادي أي تأثيرات ضارة على العمود الفقري للطفل أو جسده، فإن الوزن الإجماليّ للحقيبة المدرسية يجب ألا يتعدى **20%** من وزن جسم الطالب.

وعليه، نرجو من جميع المدارس الخاصة الالتزام باتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان عدم تجاوز وزن الحقيبة المدرسية الأوزان المدرجة في الجدول:

الصف / السنة	الحد الأقصى لوزن الحقيبة (كغ)
روضة أولى/المرحلة التمهيدية الثانية	2.2
روضة ثانية/ السنة الأولى	2.4
الصف الأول/السنة الثانية	2.6
الصف الثاني/السنة الثالثة	3.0
الصف الثالث/السنة الرابعة	3.4
الصف الرابع/ السنة الخامسة	3.8
الصف الخامس/السنة السادسة	4.1
الصف السادس/السنة السابعة	4.5
الصف السابع/السنة الثامنة	5.0
الصف الثامن/السنة التاسعة	5.8
الصف التاسع/السنة العاشرة	6.5
الصف العاشر/السنة الحادية عشرة	7.3

المصدر: الجدول البياني لنمو الطفل حسب مؤشرات منظمة الصحة العالمية



السياسات

لضمان الالتزام بهذه السياسة، يرجى أخذ النقاط التالية بعين الاعتبار:

- مراجعة سياسة الواجبات المدرسية لتكون أكثر مرونة، مثل حث المعلمين على توزيع أوراق عمل للطلبة أو كراسات تمارين للاستعانة بها في حل الواجبات المنزلية.
- تشجيع الطلبة على استخدام حقائب مدرسية تحتوي على جيوب وأجزاء داخلية منفصلة تتسع للكتب والأدوات الأخرى، بالإضافة إلى اختيار حقيبة صحية (ergonomic).
- تشجيع الطلبة على حمل الحقيبة على كتفين وليس على كتف واحد.
- حث الطلبة على استخدام حقائب تحتوي على أحزمة كتف مبطنة وعريضة وقابلة للتعديل بحيث تتناسب مع جسم الطالب.
- توفير أماكن كافية للطلبة لتخزين كتبهم الدراسية، مع مراعاة الأمن والسلامة.
- زيادة وعي الطلبة عن طريق وضع ميزان حقائب في كل صف ليتمكنوا من قياس وزن حقائبهم.

إنّ صحة أبنائنا الطلبة هي من أبرز أولوياتنا، ونحن على ثقة بأنكم ستبذلون ما في وسعكم لنشر التوعية حول صحة وسلامة الطلبة واتخاذ كافة الإجراءات الوقائية اللازمة وتوعية العاملين بالمدرسة بالأدوار المناطة بهم.

كما يرجى العلم بأن فريق الامتثال في دائرة التعليم والمعرفة سيقوم بعمل زيارات رقابية مفاجئة لضمان الامتثال المستمر في جميع المدارس اعتباراً من يوم الأحد الموافق 6 سبتمبر 2020.

للحصول على مزيد من المعلومات أو للاستفسار أو الاقتراحات، يرجى التواصل مع:

هدى التميمي
مدير مشروع الامتثال
بريد إلكتروني: huda.altamimi@adek.gov.ae
رقم الهاتف: 0145 615 2 (0) 971+
وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير.